

重复的事, 让 AI 接手; 难办的事, 和 AI 联手。

八讲 · 每讲约一小时 · 无需编程基础

第一阶段

看看 AI 能帮你做什么

00

除了问答, AI
还能帮我做什么?

第 0 讲 | 魔法的国度



第二阶段 了解 AI, 学会与它协作

01

说得很专业,
就能直接用?

第 1 讲 | AI 是这么说的



02

能给建议,
也能直接帮我做吗?

第 2 讲 | 当 AI 有了两双手



03

换个对话,
又得从头交代?

第 3 讲 | 只有一日记忆的员工



04

没用几次,
额度怎么就没了?

第 4 讲 | Token 经济学



第三阶段 用好 AI, 先练好自己的本领

07

遇到新问题,
怎么还是老办法?

第 7 讲 | 未知的未知



06

AI 做得很快,
我怎么没省下时间?

第 6 讲 | 管理是 AI 时代的超能力



05

AI 做完了,
我真的懂了吗?

第 5 讲 | 文化工作者首先要有文化

